

GDA bewegt – mit praktischen Lösungsangeboten

Für jeden genau das Richtige. Maßgeschneidert für jede Zielgruppe

Unterstützung für Unternehmer

Gerade weil Sie als Arbeitgeber oder Führungskraft Verantwortung für den Arbeitsschutz tragen, sind Sie bei uns richtig. In unserem neuen Portal finden Sie alles zum Thema Prävention, um die arbeitsbedingten MSE-Belastungen in Ihrem Unternehmen zu senken.

Angebote für Beschäftigte

Nur wer weiß, was zu tun ist, macht es richtig: Unser Portal bietet viele praktische Hinweise und konkrete Tipps, die Sie dabei unterstützen, Muskeln, Skelett und Arbeitskraft gesund zu halten – für alle Berufsgruppen.

Mehrwert für Multiplikatoren

Ob Betriebsärzte, betriebliche Interessenvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Verbände oder Träger: www.gdabewegt.de bietet vielfältige Praxishilfen und Hintergrundinformationen – und zu jeder Frage die richtige Antwort.

Die **Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)** ist eine Initiative von Bund, Ländern und Unfallversicherungsträgern. In diesem starken Verbund engagieren sich alle Träger und Kooperationspartner für die Stärkung von Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz.



Leitung des
GDA-Arbeitsprogramms MSE
c/o BGW Hauptverwaltung
Referat GDA/Präventionsnetzwerke
Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg
E-Mail info@gdabewegt.de
Internet www.gdabewegt.de

Prävention macht stark – auch Deinen Rücken



Mensch und Arbeit. Im Einklang.



www.gdabewegt.de



www.gdabewegt.de

Das MSE-Portal von Profis für Profis

Umfassende Datenbank zur schnellen Information

Das ist neu: ein Internetangebot, in dem Unternehmen, Beschäftigte und Multiplikatoren alles Wichtige zum Vermeiden von **Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE)** finden!

- Alle Angebote der GDA-Träger und Sozialpartner zur MSE-Prävention
- Aktuelle Veranstaltungen rund um dieses Thema
- Hintergrundinformationen für Betriebe, Beschäftigte und Multiplikatoren

Alle Angebote übersichtlich aufbereitet

Das Portal ist branchenübergreifend angelegt. Dank einer komfortablen Suche finden Sie im Handumdrehen genau die Informationen, die für Ihre konkrete Arbeitssituation hilfreich sind.

- Analyse-Instrumente zum Beurteilen risikobezogener Tätigkeiten wie schweres Heben und Tragen, Ziehen und Schieben, bewegungsarmer Tätigkeiten, sich wiederholender Arbeitsabläufe, Zwangshaltungen oder Bewegungsmangel
- Handlungshilfen zur betrieblichen Umsetzung
- Instrumente zur Qualitäts- und Wirkungskontrolle

Lassen Sie sich bewegen.

Alle Angebote auf einen Blick

Besichtigung und Beratung

Um eine hohe Wirksamkeit in den Unternehmen zu erreichen, führen die Aufsichtsdienste der GDA-Träger Betriebsbesichtigungen durch. So erhalten Sie nachhaltige Empfehlungen, was Sie für die Erhaltung der Arbeitskraft Ihrer Beschäftigten tun können.

Passgenaue Schulungen und Seminare

In Schulungen für Führungskräfte und Multiplikatoren geben wir unser Wissen über Prävention zum Thema MSE weiter. Damit Sie auch in Zukunft in puncto Sicherheit und Gesundheitsschutz auf der sicheren Seite sind.

Von den Besten lernen

Daran können Sie sich ein Beispiel nehmen: Besonders gute Ansätze zur MSE-Prävention in unterschiedlichen Branchen finden hier eine Plattform. Vielleicht ist Ihr Unternehmen ja auch schon bald dabei.

Fachveranstaltungen, Messen und Kongresse

Mit einem kompetenten Team sind wir für Sie auf Fachveranstaltungen, Messen und Kongressen vor Ort. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Experten ins Gespräch zu kommen.

Hier ist Gesundheit programmiert.

Das Arbeitsprogramm MSE im Überblick

„Prävention macht stark – auch Deinen Rücken“

Unter diesem Titel spricht das Arbeitsprogramm MSE Beschäftigte, Unternehmer und Multiplikatoren direkt an.

Muskel-Skelett-Erkrankungen sind einer der Hauptgründe für Arbeitsunfähigkeit. Ziel des Programms ist es, die arbeitsbedingten Gesundheitsgefährdungen und Erkrankungen in diesem Bereich zu verringern – neben den Arbeitsprogrammen Organisation und Psyche eines der drei zentralen Handlungsfelder der GDA.

Das Arbeitsprogramm setzt vor allem auf die Stärkung der Präventionskultur in den Betrieben. Um dies wirksam zu erreichen, werden betriebliche Akteure zum Thema MSE umfassend informiert und qualifiziert. So sollen Unternehmen dabei unterstützt werden, Gefährdungen zu erkennen und Tätigkeiten gesundheitsgerecht zu gestalten. Beschäftigte wiederum können von den betrieblich geförderten MSE-Präventionsangeboten profitieren, um ihre Gesundheitskompetenz zu verbessern.

